

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ладомирский детский сад»

Принят :
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2015г

Утвержден:
приказом № 46 от 26.08.2015г
Заведующий МБДОУ
_____ Злобина Л.М.

Режим дня

7.30-8.40 Приём детей, утренняя гимнастика

8.40-8.55 Завтрак

8.55-9.00 Подготовка к образовательной
деятельности

9.00-10.10 Образовательная деятельность

10.10-10.20 Второй завтрак

10.20-10.50 Образовательная деятельность
старшая подгруппа

10.15-12.20 Прогулка

12.20-12.50 Обед

12.50-15.00 Дневной сон

15.00-15.30 Подъём

15.30-15.45 Полдник

15.45-16.10 Игры, труд

16.10-17.30 Уход детей домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ладомирский детский сад»

Принят :
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2015г

Утвержден:
приказом № 46 от 26.08.2015г
Заведующий МБДОУ
_____ Злобина Л.М.

РЕЖИМ ДНЯ

(для детей младшего возраста разновозрастной подгруппы)
на основе рекомендаций Примерной основной общеобразовательной программы
дошкольного образования «Детство»

Время	Режимные моменты
7.30—8.40	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.40—8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55—9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.40	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе
9.40 -10.15	Игры, подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.15 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50—15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.30—15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45—16.10	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам (<i>в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице</i>)
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ладомирский детский сад»

Принят :
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2015г

Утвержден:
приказом № 46 от 26.08.2015г
Заведующий МБДОУ
_____ Злобина Л.М.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период
(для детей младшего возраста разновозрастной группы)
на основе рекомендаций Примерной основной общеобразовательной программы
дошкольного образования «Детство»

Время	Режимные моменты
7.30—8.25	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.25—8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40—9.00	Самостоятельные игры.
9.00 – 11.50	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
10.15	2 завтрак.
11.50—12.20	Подготовка к обеду, игры, обед.
12.20—15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00—15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры.
15.20—15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35—15.50	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ладомирский детский сад»

Принят :
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2015г

Утвержден:
приказом № 46 от 26.08.2015г
Заведующий МБДОУ
_____ Злобина Л.М.

РЕЖИМ ДНЯ

(для детей **старшего возраста** разновозрастной подгруппы)
на основе рекомендаций *Примерной основной общеобразовательной программы*
дошкольного образования «Детство»

Время	Режимные моменты
7.30—8.40	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.40—8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55—9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.10	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе . Общая длительность, включая перерывы .
10.10 - 10.20	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.20 – 10.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе . Общая длительность, включая перерывы
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20—12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50—15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30—15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45—16.10	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности (<i>в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице</i>)
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Ладомирский детский сад»

Принят :
на педагогическом совете
Протокол № 1 от 25.08.2015г

Утвержден:
приказом № 46 от 26.08.2015г
Заведующий МБДОУ
_____ Злобина Л.М.

РЕЖИМ ДНЯ

на летний оздоровительный период
(для детей старшего возраста разновозрастной группы)
на основе рекомендаций Примерной основной общеобразовательной программы
дошкольного образования «Детство»

Время	Режимные моменты
7.30—8.40	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.40—9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
10.45-10.55	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
12.20—12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50—13.00	Гимнастика перед сном
13.00—15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30—15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45—16.10	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой