

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ладомирский детский сад»

Принят :  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 25.08.2015г

Утвержден:  
приказом № 46 от 26.08.2015г  
Заведующий МБДОУ  
\_\_\_\_\_ Злобина Л.М.

## Режим дня

**7.30-8.40** Приём детей, утренняя гимнастика

**8.40-8.55** Завтрак

**8.55-9.00** Подготовка к образовательной  
деятельности

**9.00-10.10** Образовательная деятельность

**10.10-10.20** Второй завтрак

**10.20-10.50** Образовательная деятельность  
старшая подгруппа

**10.15-12.20** Прогулка

**12.20-12.50** Обед

**12.50-15.00** Дневной сон

**15.00-15.30** Подъём

**15.30-15.45** Полдник

**15.45-16.10** Игры, труд

**16.10-17.30** Уход детей домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ладомирский детский сад»

Принят :  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 25.08.2015г

Утвержден:  
приказом № 46 от 26.08.2015г  
Заведующий МБДОУ  
\_\_\_\_\_ Злобина Л.М.

**РЕЖИМ ДНЯ**

(для детей **младшего возраста** разновозрастной подгруппы)  
на основе рекомендаций *Примерной основной общеобразовательной программы*  
*дошкольного образования «Детство»*

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30—8.40	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.40—8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55—9.00	Самостоятельные игры, подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 9.40	Образовательная деятельность, развивающие подгрупповые образовательные ситуации на игровой основе
9.40 -10.15	Игры, подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.15 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20 – 12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50—15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры
15.30—15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45—16.10	Игры, досуги, совместная деятельность с детьми, самостоятельная деятельность по интересам ( <i>в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице</i> )
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ладомирский детский сад»

Принят :  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 25.08.2015г

Утвержден:  
приказом № 46 от 26.08.2015г  
Заведующий МБДОУ  
\_\_\_\_\_ Злобина Л.М.

## РЕЖИМ ДНЯ

*на летний оздоровительный период*  
(для детей младшего возраста разновозрастной группы)  
*на основе рекомендаций Примерной основной общеобразовательной программы*  
*дошкольного образования «Детство»*

Время	Режимные моменты
7.30—8.25	Прием, осмотр, игры, утренняя гимнастика.
8.25—8.40	Подготовка к завтраку, завтрак.
8.40—9.00	Самостоятельные игры.
9.00 – 11.50	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
10.15	2 завтрак.
11.50—12.20	Подготовка к обеду, игры, обед.
12.20—15.00	Подготовка ко сну, дневной сон.
15.00—15.20	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные процедуры.
15.20—15.35	Подготовка к полднику, полдник.
15.35—15.50	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
15.50 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой.

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ладомирский детский сад»

Принят :  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 25.08.2015г

Утвержден:  
приказом № 46 от 26.08.2015г  
Заведующий МБДОУ  
\_\_\_\_\_ Злобина Л.М.

### РЕЖИМ ДНЯ

(для детей **старшего возраста** разновозрастной подгруппы)  
на основе рекомендаций *Примерной основной общеобразовательной программы*  
*дошкольного образования «Детство»*

Время	Режимные моменты
7.30—8.40	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.40—8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55—9.00	Подготовка к образовательной деятельности
9.00 – 10.10	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе . Общая длительность, <b>включая перерывы</b> .
10.10 - 10.20	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
10.20 – 10.50	Образовательные развивающие ситуации на игровой основе . Общая длительность, <b>включая перерывы</b>
10.50 – 12.20	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.20—12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50—15.00	Подготовка ко сну, сон
15.00—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.30—15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45—16.10	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности ( <i>в пятницу – организованная двигательная деятельность на улице</i> )
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Ладомирский детский сад»

Принят :  
на педагогическом совете  
Протокол № 1 от 25.08.2015г

Утвержден:  
приказом № 46 от 26.08.2015г  
Заведующий МБДОУ  
\_\_\_\_\_ Злобина Л.М.

## РЕЖИМ ДНЯ

*на летний оздоровительный период*  
(для детей старшего возраста разновозрастной группы)  
на основе рекомендаций Примерной основной общеобразовательной программы  
дошкольного образования «Детство»

<b>Время</b>	<b>Режимные моменты</b>
7.30—8.40	Утренний прием, игры, утренняя гимнастика, индивидуальное общение воспитателя с детьми
8.40—9.00	Подготовка к завтраку, завтрак
9.00 – 12.20	Подготовка к прогулке, образовательная деятельность на прогулке, прогулка, возвращение с прогулки.
10.45-10.55	Подготовка ко 2 завтраку, 2 завтрак
12.20—12.50	Подготовка к обеду, обед
12.50—13.00	Гимнастика перед сном
13.00—15.10	Подготовка ко сну, сон
15.10—15.30	Постепенный подъем, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, гигиенические процедуры
15.30—15.45	Подготовка к полднику, полдник
15.45—16.10	Игры, досуги, общение и самостоятельная деятельность по интересам.
16.10 – 17.30	Подготовка к прогулке, прогулка. Уход детей домой