

## МБДОУ «Ладомирский детский сад»

### Принят и рассмотрен:

На заседании педагогического совета МБДОУ  
«Ладомирский детский сад»  
Протокол № 1 от 25.08.2023 года

### Утвержден:

Приказом по МБДОУ «Ладомирский детский сад»  
от 25.08.2023 года № 62

## Режим дня в разновозрастной группе на 2023-2024 учебный год (холодный период)

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10 11.00- 11.10 (четверг)	9.00-9.55 11.00-11.15 (четверг)	9.00-10.00 11.00-11.20 (четверг)	9.00-10.05 11.00-11.25 (четверг)	9.00-10.10 11.00-11.30 (четверг)
Второй завтрак	10.30- 10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40- 12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20
Обед	12.30- 13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00- 15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30- 15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50

Занятия (при необходимости)		16.00-16.15 Понедельник	16.00-16.20- Понедельник	16.00-16.25 Понедельник вторник	16.00-16.30. Понедельник вторник
Игры, самостоятельная деятельность детей	16.15-16.30	16.15-16.30.	16.20-16.30	16.25-16.30	-
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30	16.30-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

## МБДОУ «Ладомирский детский сад»

### Принят и рассмотрен:

На заседании педагогического совета МБДОУ  
«Ладомирский детский сад»  
Протокол № 1 от 25.08.2023 года

### Утвержден:

Приказом по МБДОУ «Ладомирский детский сад»  
от 25.08.2023 года № 62

## Режим дня в разновозрастной группе на 2023-2024 учебный год

(теплый период)

Содержание	2-3 года	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Утренний прием детей, игры, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30	7.30-8.30
Завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Игры, подготовка к занятиям	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00-
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия -2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут)	9.00-9.10. 9.40-9.50 9.50-10.00 (четверг)	9.00-9.15. 9.40-9.55 9.50-10.05 (четверг)	9.00-9.20 9.40-10.00 9.50-10.10 (четверг)	9.00-9.25 9.40-10.05 9.50-10.15 (четверг)	9.00-9.30 9.40-10.10 9.50-10.20 (четверг)
Самостоятельная деятельность, игры по интересам	10.00-10.30	10.00-10.30	10.10-10.30	10.15-10.30	10.20-10.30
Второй завтрак	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20	10.40-12.20
Обед	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00	12.30-13.00

Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30	13.00-15.30
Полдник	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей.	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30	16.10-17.30
Уход домой	17.30	17.30	17.30	17.30	17.30

**МБДОУ «Ладомирский детский сад»**

**Принят и рассмотрен:**

На заседании педагогического совета МБДОУ  
«Ладомирский детский сад»  
Протокол № 1 от 25.08.2023 года

**Утвержден:**

Приказом по МБДОУ «Ладомирский детский сад»  
от 25.08.2023 года № 62

**Режим двигательной активности в первой  
младшей подгруппе на 2023 – 2024 учебный  
год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
<b>Двигательные разминки</b>	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
<b>Физкультминутки</b>	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
<b>Индивидуальная работа по развитию движений</b>	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	Ежедневно 5-6 минут
<b>Физическая культура</b>	3 раза в неделю по 10 минут
<b>Музыкальные занятия</b>	2 раза в неделю по 10 минут
<b>Подвижные игры, физические упражнения на прогулке</b>	Ежедневно, не менее 2 раз в день 10-15 минут
<b>Физкультурный досуг</b>	1 раз в месяц
<b>Самостоятельная двигательная активность</b>	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

**МБДОУ «Ладомирский детский сад»**

**Принят и рассмотрен:**  
На заседании педагогического совета МБДОУ  
«Ладомирский детский сад»  
Протокол № 1 от 25.08.2023 года

**Утвержден:**  
Приказом по МБДОУ «Ладомирский детский сад»  
от 25.08.2023 года № 62

**Режим двигательной активности во второй  
младшей подгруппе на 2023 – 2024 учебный  
год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5 минут
<b>Двигательные разминки</b>	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
<b>Физкультминутки</b>	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
<b>Индивидуальная работа по развитию движений</b>	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	Ежедневно 5-6 минут
<b>Физическая культура</b>	3 раза в неделю по 15 минут
<b>Музыкальные занятия</b>	2 раза в неделю по 15 минут
<b>Подвижные игры, физические упражнения на прогулке</b>	Ежедневно, не менее 2 раз в день 15-20 минут
<b>Физкультурный досуг</b>	1 раз в месяц
<b>Самостоятельная двигательная активность</b>	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

**МБДОУ «Ладомирский детский сад»**

**Принят и рассмотрен:**  
На заседании педагогического совета МБДОУ  
«Ладомирский детский сад»  
Протокол № 1 от 25.08.2023 года

**Утвержден:**  
Приказом по МБДОУ «Ладомирский детский сад»  
от 25.08.2023 года № 62

**Режим двигательной активности в средней  
подгруппе 2023 – 2024 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 5-6 минут
<b>Двигательные разминки</b>	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
<b>Физкультминутки</b>	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
<b>Индивидуальная работа по развитию движений</b>	2 раза в неделю во время прогулки 5-10 минут
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	Ежедневно 5-6 минут
<b>Физическая культура</b>	3 раза в неделю по 20 минут
<b>Музыкальные занятия</b>	2 раза в неделю по 20 минут
<b>Подвижные игры, физические упражнения на прогулке</b>	Ежедневно, не менее 2 раз в день 15-20 минут
<b>Физкультурный досуг</b>	1 раз в месяц
<b>Самостоятельная двигательная активность</b>	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей

**МБДОУ «Ладомирский детский сад»**

**Принят и рассмотрен:**  
На заседании педагогического совета МБДОУ  
«Ладомирский детский сад»  
Протокол № 1 от 25.08.2023 года

**Утвержден:**  
Приказом по МБДОУ «Ладомирский детский сад»  
от 25.08.2023 года № 62

**Режим двигательной активности в старшей  
подгруппе 2023 – 2024 учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 6-7 минут
<b>Двигательные разминки</b>	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
<b>Физкультминутки</b>	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
<b>Индивидуальная работа по развитию движений</b>	2 раза в неделю во время прогулки 15 минут
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	Ежедневно 5-6 минут
<b>Физическая культура</b>	3 раза в неделю по 25 минут
<b>Музыкальные занятия</b>	2 раза в неделю по 25 минут
<b>Подвижные игры, физические упражнения на прогулке</b>	Ежедневно, не менее 2 раз в день 20-25 минут
<b>Физкультурный досуг</b>	1 раз в месяц
<b>Самостоятельная двигательная активность</b>	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей



**МБОУ «Ладомировский детский сад»**

**Принят и рассмотрен:**  
На заседании педагогического совета МБДОУ  
«Ладомировский детский сад»  
Протокол № 1 от 25.08.2023 года

**Утвержден:**  
Приказом по МБДОУ «Ладомировский детский сад»  
от 25.08.2023 года № 62

**Режим двигательной активности в  
подготовительной подгруппе 2023 – 2024  
учебный год**

<b>Вид деятельности</b>	<b>Продолжительность</b>
<b>Утренняя гимнастика</b>	Ежедневно в группе (в теплое время года на участке) 6-7 минут
<b>Двигательные разминки</b>	Ежедневно, во время 10-ти минутного перерыва между занятиями
<b>Физкультминутки</b>	Ежедневно во время занятий 2-3 минуты
<b>Индивидуальная работа по развитию движений</b>	2 раза в неделю во время прогулки 15 минут
<b>Гимнастика после дневного сна</b>	Ежедневно 5-6 минут
<b>Физическая культура</b>	3 раза в неделю по 30 минут
<b>Музыкальные занятия</b>	2 раза в неделю по 30 минут
<b>Подвижные игры, физические упражнения на прогулке</b>	Ежедневно, не менее 2 раз в день 25-30 минут
<b>Физкультурный досуг</b>	1 раз в месяц
<b>Самостоятельная двигательная активность</b>	Ежедневно под руководством воспитателя в помещении и на прогулке, продолжительность зависит от индивидуальных особенностей детей